



MOVEZONE

MoveZone Mitgliedschaften

Life-Performance Academy

Gruppentraining, so oft du möchtest laut
[Kursplan](#)

Wöchentliches online Coaching zu den
Themen Bewegung, Ernährung, Schlaf,
Regeneration und Mindset

Online Plattform mit Videos zu allen
Bereichen, die deine Gesundheit und
Leistungsfähigkeit unterstützen.

97,- € Monat

Punktekarten

10er Karte

180,-

Beim ersten Kauf einer 10er Karte erhältst du 4 Wochen die
Möglichkeit alle Videos und Coachings der Life-Performance-
Academy mit zu nutzen.

Einzelkarte

Du bist auf Geschäftsreise oder auf Besuch und suchst ein
individuelles Training?

25,-

Die Laufzeit der Punktekarten betragen 1 Jahr ab Kaufdatum.

Personal Training

Training, ganz persönlich auf dich zugeschnitten und zeitlich flexibel.

Sprich uns an und wir können dir das passende Angebot erstellen.

Ab 97 € / Stunde

Stand Juli 2022